

IDÉES REÇUES SUR LE DIU

« LE DIU EST MOINS SÛR QUE LA PILULE. »

En conditions réelles d'utilisation, l'efficacité du DIU est supérieure à celle de la pilule et du préservatif, car il n'entraîne aucun problème lié à l'utilisation (oubli de pilule, rupture de préservatif).

« LA PRISE D'ANTI-INFLAMMATOIRES EST CONTRE-INDIQUÉE AVEC LE DIU. »

Les femmes porteuses d'un DIU peuvent tout à fait prendre de l'aspirine ou des anti-inflammatoires, même au long cours. Ils sont d'ailleurs souvent utilisés pour soigner les règles douloureuses sous DIU au cuivre.

« LE DIU OCCASIONNE DES DOULEURS AU PARTENAIRE LORS DES RAPPORTS SEXUELS. »

Seuls les fils du DIU sortent de l'utérus et peuvent éventuellement être sentis par le partenaire. Le médecin peut alors les raccourcir.

« LE DIU AUGMENTE LE RISQUE DE GROSSESSE EXTRA-UTÉRINE. »

Compte tenu de la grande efficacité du DIU, le risque de grossesse extra-utérine est très faible, et même moins important que chez les femmes sans contraception.

« LE DIU PROVOQUE DES INFECTIONS QUI PEUVENT RENDRE STÉRILE. »

Le risque d'infection est surtout lié au mode de vie sexuel des utilisatrices (partenaires multiples). Une fois les infections sexuellement transmissibles éliminées, une femme sous DIU n'a pas plus de risque d'infection qu'une femme sans DIU. De plus, le DIU n'entraîne aucune hausse du risque de stérilité.

« EN CAS DE GROSSESSE SOUS DIU, CELUI-CI PEUT PROVOQUER DES MALFORMATIONS DU BÉBÉ. »

La fréquence des malformations chez les enfants conçus malgré la présence d'un DIU est la même que chez les enfants conçus sans contraception.

LE DIU... PENSEZ-Y !

LA MEILLEURE CONTRACEPTION EST CELLE QUE L'ON CHOISIT.

POUR EN SAVOIR PLUS :

- Le site « Choisir sa contraception » élaboré par l'INPES : <http://www.choisirsacontraception.fr>
- Le site « Martin Winckler's webzine » : <http://www.martinwinckler.com>
- L'application Facebook « Un amour de stérilet », lancée par le laboratoire Bayer Healthcare : <http://www.facebook.com/unamourdesterilet>
- Le livre de Martin Winckler « Contraceptions, mode d'emploi » (3e édition, J'ai Lu 2007)

Graphisme : Anne-Cécile Boulet
<http://www.behance.net/annececile-boulet>

LE DISPOSITIF INTRA-UTÉRIN



TOUT CE QUE JE DOIS SAVOIR POUR
MIEUX CHOISIR MA CONTRACEPTION

GAUCHER Marie

LE DISPOSITIF INTRA-UTÉRIN, C'EST QUOI ?

C'est un dispositif contraceptif de 3,5 cm de long, souvent en forme de « T » et qui est inséré dans l'utérus. Il se termine par un fil qui sera coupé au moment de la pose. Il est aussi appelé DIU ou stérilet.



@François Destoc/Le Télégramme

POUR QUI ?

Toutes les femmes ont droit au DIU. Avant l'âge de 20 ans, les bénéficiaires l'emportent sur les risques (notamment infectieux), mais ces risques ne sont pas à négliger.



LE SAVIEZ-VOUS ?

Le DIU peut être posé chez les femmes n'ayant jamais eu d'enfant. Il existe pour elles des DIU de petite taille.

COMBIEN DE TEMPS ON LE GARDE ?

Le DIU est une contraception long terme et ne nécessite qu'une visite de contrôle annuelle chez le médecin, afin de vérifier qu'il est bien positionné.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le DIU hormonal peut être gardé 3 à 5 ans, et le DIU au cuivre 4 à 10 ans.

DIU AU CUIVRE

Le cuivre a 2 actions :

- Empêche les spermatozoïdes de parvenir jusqu'aux trompes,
- Empêche l'œuf (ovule fécondé) de s'implanter dans la muqueuse utérine.

Efficace dès la pose.

Règles parfois plus abondantes (65% d'augmentation), plus longues et/ou plus douloureuses. Ces effets diminuent avec le temps et peuvent être traités par des anti-inflammatoires.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le DIU hormonal apporte un net bénéfice chez les femmes souffrant d'endométriose ou de règles abondantes.

DIU HORMONAL

La diffusion d'une petite quantité d'hormones :

- Epaisit les sécrétions de la glaire cervicale: emprisonne les spermatozoïdes et empêche leur passage dans l'utérus;
- Rend les spermatozoïdes moins mobiles;
- Amincit la muqueuse utérine, ce qui empêche l'œuf (ovule fécondé) de s'y implanter.

Efficacité immédiate si pose juste après les règles.

Règles moins abondantes et moins longues (90% des cas), voire absence totale de règles (30% des cas). Des saignements légers et irréguliers au cours du cycle sont fréquents pendant les 6 premiers mois.

QUI LE DÉLIVRE ?

Délivrance gratuite et anonyme:

- En pharmacie pour les femmes d'au moins 15 ans assurées sociales ou ayant droits;
- Dans les centres de planification et d'éducation familiale sans condition d'âge, pour les assurées ou ayant droits, ainsi que les non assurées sociales.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le DIU au cuivre peut être utilisé comme contraceptif d'urgence, dans les 5 jours après un rapport non protégé.

QUELLE EST SON EFFICACITÉ ?

Le DIU est efficace à 99%, quel que soit le type.

C'EST REMBOURSÉ ?

Le DIU est remboursé à 65% par la Sécurité Sociale, le reste pouvant être pris en charge par votre mutuelle.

C'EST INTERDIT POUR QUI ?

DIU au cuivre et hormonal :

malformation utérine, suspicion de cancer du col de l'utérus ou de l'endomètre, infection pelvienne récente, saignement utérin inexplicable, allergie au cuivre, grossesse.

DIU hormonal :

phlébite, embolie pulmonaire ou infarctus (cœur), cancer (sein, endomètre ou ovaire), tumeur ou maladie aigüe du foie.

QUI LE POSE ET LE RETIRE, ET QUAND ?

Le DIU au cuivre peut être posé à n'importe quel moment du cycle, et le DIU hormonal dans la semaine suivant les règles.

En principe, la pose n'est pas douloureuse, mais des antidouleurs peuvent être prescrits en prévention.

Le DIU peut ensuite être retiré à tout moment.

LE SAVIEZ-VOUS ?

Le DIU peut être posé par un médecin généraliste, un gynécologue ou une sage-femme.