

Contraception et risque vasculaire

Recommandations HAS pour la COP selon les facteurs de risque et les situations cliniques		Risque relatif (avec intervalle de confiance) de certaines pathologies selon facteur de risque			
😊	Méthode utilisable de manière générale				
😐	Méthode non recommandée en général				
😞	Méthode à ne pas utiliser				
← Situations		Facteurs de risque	→ Pathologies	avec COP	sans COP
😞	plus de 40 ans	Age	TVP/EP si âge > 40ans	5,8 (4,6-7,3)	
😊	moins de 35 ans	Tabac	IDM	13,6 (7,9-23,4)	
😐	âge > 35 ans et < 15 cigarettes/jour		IDM si > 10 cigarettes/j	87 (29,8-254)	
😞	âge > 35 ans et > 15 cigarettes/jour				
😊	IMC>30	Poids	IDM si IMC > 27,3	5,1 (2,7-9,6)	3,4 (2,2-5,3)
			AVC	4,6 (2,4-8,9)	
			TVP/EP si IMC > 30		3,7 (2,28-6,02)
😞	Atcd personnel documenté TVP/EP	TVP/EP	<u>Risque de TVP/EP:</u>		
			1ère génération	3,2 (2-5,1)	1
😞	TVP/EP actuelle		2ème génération	2,8 (2-4,1)	1
			3ème génération	3,8 (2,7-5,4)	1
😊	Atcd familial de TVP/EP		3 ème/ 2ème	1,3 (1-1,8)	
😞		Troubles de coagulation	Leiden facteur V	15,6 (8,6-28,1)	8
			Déficit antithrombine	12,6 (1,3-115,7)	
			Protéine C	6,33 (1,6-23,8)	
			Protéine S	4,88 (1,3-17,1)	
😊		Hyperlipidémie	IDM	24,7 (5,6-108,5)	3,3 (1,6-6,8)
😊	sans complications vasculaires	Diabète	IDM	17,4 (3,1-98,5)	4,2 (1,6-10,9)
😞	compliqué ou > 20 ans d'évolution		AVC	7,15 (3,51-16,13)	
😞	TA sup à 160/100 mmHg	HTA	IDM	68,1 (6,18-751)	
😊	140/90 mmHg <TA<160/100 mmHg		AVC	10,7 (2,04-56,6)	4,7 (2,4-8,8)
😞	Maladie coronarienne actuelle ou antérieure				
😊	Sans aura et moins de 35 ans	Migraines (Risque d'AVC)	<u>Risque AVC:</u>		
😐	Sans aura et plus de 35ans		migraines avec aura	13,7 (1,7-112)	
😞	Avec signes neurologiques (avec aura)		migraines et tabac	34 (3,3-361)	7,4 (2,14-25,5)
😞	Antécédent d'AVC ou d'AIT	AVC			
😊	sans immobilisation prolongée	Chirurgie majeure			
😞	avec immobilisation prolongée				

AVC: Accident Vasculaire Cérébral

COP: Contraception Oestro-Progestative

EP: Embolie Pulmonaire

HAS: Haute Autorité de Santé

IDM: Infarctus Du Myocarde

IMC: Indice de Masse Corporelle

TA: Tension artérielle

TVP: Thrombose Veineuse Profonde

1ère génération: Triella

2ème génération: Adepal, Amarance, Daily Gé, Evanecia, Leeloo,

Lovavulo, Ludéal, Minidril, Optilova, Optidril, Pacilia, Stediril,

Trinordiol, Zikiale

3ème génération: Carlin, Cilest, Désobel, Edenelle, Efézial, Effiprev,

Félixita, Harmonet, Méliane, Mélodia, Mercilon, Minesse, Minulet,

Monéva, Optinesse, Perléane, Phaeva, Sylviane, Triafémi, Tricilest,

Varnoline